

PETER-HANSEN VOLKMANN

*Wieder fit
durch gesunde
Ernährung*

DARM
GESUND

MENSCH
GESUND

GANZ EINFACH!

VBN Verlag



Lübeck

Titel: Darm gesund – Mensch gesund! Ganz einfach!

Autor: Peter-Hansen Volkmann

Verlag: VBN-Verlag Lübeck. Verlag für Bioenergetik und Naturheilkunde

ET: 30. Oktober 2017

ISBN: 978-3-9818737-3-3 als Taschenbuch
978-3-9818737-2-6 als eBook

Preis: € 13,50 als TB; € 9,99 als eBook

Zielgruppe: Besonders wertvoll ist das Buch für Menschen mit Allergien, chronischen Schmerzen oder Entzündungserkrankungen sowie für alle mit Interesse an einer biologisch verträglichen Lebensweise und nachhaltiger Vitalität.

Aus dem Inhalt: Gesundheitsrisiken durch Ernährung und Schadstoffe: Was bedeuten Biozide, Rapsöl, Teflon & Co. für die Gesundheit?

Krank durch fehlende Nährstoffe: Was bedeutet eigentlich Nährstoffmangel?

Das Darm-Mikrobiom: Wie arbeitet ein gesunder Darm? Was belastet die Verdauung und damit den gesamten Organismus?

Die hypoallergene orthomolekulare Therapie (hoT)

Sportmedizinische Behandlung mit Orthomolekularia: Ist das schon ein Knorpelschaden oder noch Nährstoffmangel?

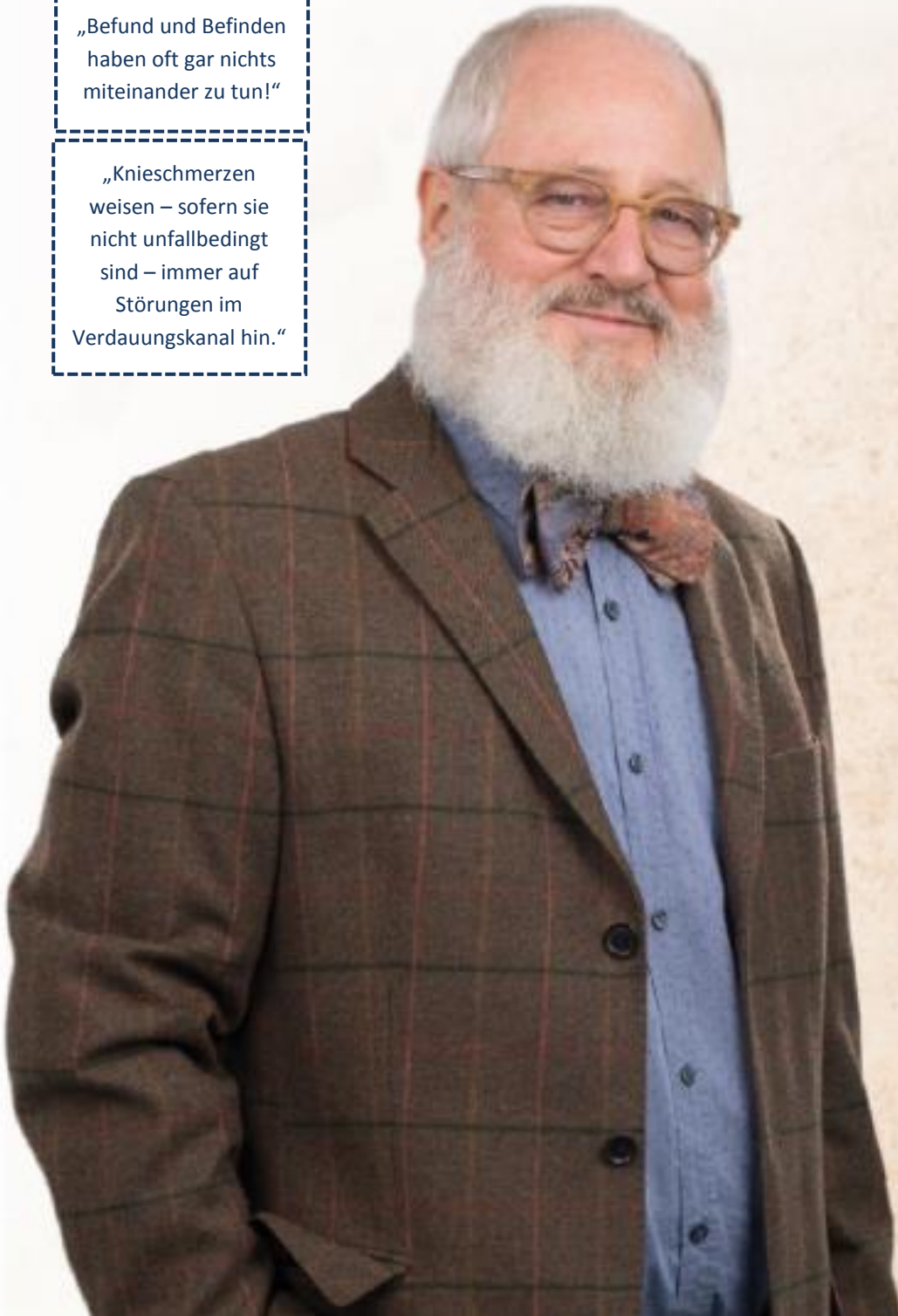
Psychosomatik: Tatsächlich psychosomatisch, somatopsychisch oder vielleicht chemosomatisch?

Studienergebnisse und Kasuistiken: Was sagen öffentliche Stellen über Nährstoffe, Grenzwerte und Krankheit?

Anwendungsbeispiele: hoT bei Allergien, Bauchkrämpfen, Reflux, Verstopfung, Bindegewebsschwäche, Fieber, Lungenkrankheiten, Hämorrhoiden, Scheidenpilz, PMS

„Befund und Befinden
haben oft gar nichts
miteinander zu tun!“

„Knieschmerzen
weisen – sofern sie
nicht unfallbedingt
sind – immer auf
Störungen im
Verdauungskanal hin.“



Peter-Hansen Volkmann ist auf einer Mission: Er will Menschen befähigen, sich selbst zu helfen, und sie teilhaben lassen an seinem als praktizierender Arzt und forschender Experte für orthomolekulare Medizin erworbenen Wissen. **Sein neues Buch „Darm gesund – Mensch gesund! Ganz einfach!“ hat er deshalb als Ratgeber konzipiert:** Einfach auf den Punkt gebracht und in kurze Abschnitte gegliedert bei gleichzeitiger Tiefe an Wissen, Quellen und Verweisen. Der Spezialist für das „gestörte Ökosystem Mensch“ stellt dar, wie unsere Gewohnheiten sich auf die Darmgesundheit auswirken und wie der Darm den gesamten Körper beeinflusst. Dabei sind viele Fakten nicht unbedingt neu. Beeindruckend ist hingegen das Panorama, das er aus den Einzelteilen gestaltet – und besonders wertvoll ist das **Angebot an praktischen Lösungen.**

Kern des Behandlungsansatzes von Volkmann ist die **hypoallergene orthomolekulare Therapie (hoT)**. Auf Grundlage ökologischer Ernährung wird die Nahrung in der hoT durch reine essentielle Nährstoffe biologisch aufgewertet und damit eine effiziente Verdauung und Entgiftung im Körper durch die Regulation des sogenannten undichten Darms unterstützt. So wird die **Grundlage für eine gesunde Selbstregulation des Körpers** geschaffen.

Volkmann weiß, wovon er schreibt. Seit Jahren kommen Patienten zu ihm, die an anderer Stelle gescheitert sind und denen er zu neuer Vitalität verhilft. Er kooperiert mit führenden Wissenschaftlern, bringt Erfahrungen aus 30 Jahren Praxistätigkeit als niedergelassener Arzt ein und hat **2013 den Wissenschaftspreis CAM-Award** erhalten. Trotzdem muss sich der Leser erst daran gewöhnen, dass Volkmann mit seinem Ansatz erfolgreich so unterschiedliche Beschwerden wie **Allergien, chronische Schmerzen, Parodontitis, psychosomatische Blockierungen und Skelett-Probleme** behandelt.

Funktioniert Gesundheit tatsächlich so ganzheitlich? Für Volkmann mit seinem Blick auf das **Mikrobiom, also die Gesamtheit aller in und auf unserem Körper lebender Mikroorganismen**, ganz offensichtlich ja. Kann man Krankheiten bis hin zu Knie- und Muskulaturbeschwerden auf Dysfunktionen im Darm zurückführen? Kann man. Denn ein kranker Darm verhindert die ausreichende Aufnahme von Nährstoffen aus der Nahrung. Und dieser Nährstoffmangel schlägt sich auf sämtliche körperliche wie seelische Prozesse nieder. Und warum zeigen Laboruntersuchungen befriedigende Werte, wenn doch Nährstoffe fehlen? Wegen der **orthomolekularen Zentralisation**, einem körpereigenen Programm, das Nährstoffe vorrangig für überlebenswichtige Funktionen zur Verfügung stellt und so einen Mangel an sekundären Schauplätzen verschleiert.

Ist Gesundheit tatsächlich ganz einfach? Einfach vielleicht, bequem sicherlich nicht. Denn wer sich auf das Buch und die hoT einlässt, wird in den Bereichen Ernährung und Lebensstil einiges umstellen müssen. Einen Versuch ist es sicher wert. Denn Gesundheit ist Lebensfreude!